

Mme Célia ARSAC
Psychologue clinicienne - Psychothérapeute TCC - Hypnothérapeute

1 Rue de Montrognon
63000 Clermont-Ferrand

06 20 75 53 44
celia.arsac@psychologue-tcc-clermont.fr

N° Siret : 828 882 449 00014
N° Adeli : 43 94 0204 3

Règles sanitaires pour lutter face au COVID-19

Lors de la phase de déconfinement, il est préconisé de maintenir au maximum les prises en charge via visio-consultation afin de réduire les risques. Si vous le pouvez, merci de bien vouloir choisir ce type de consultation dans doctolib onglet "au cabinet" ou "prendre un rendez-vous" (via Whatsapp, skype ou téléphone).

En prenant ce rendez-vous physique, vous acceptez et vous vous conformez aux règles sanitaires mises en place par le cabinet que vous trouverez ci-dessous et sur le site du professionnel
« <https://www.psychologue-tcc-clermont.fr> ».

Le professionnel s'engage également à respecter ces règles.

Toute personne ne respectant pas les règles sanitaires se verra refuser l'accès au cabinet.

Quelques règles de prévention et d'hygiène ont cependant changé, pour notre sécurité commune... en plus du maintien des gestes barrières.

Gestes barrières :

- évitiez de vous toucher le visage avec des mains non lavées
- Lavez-vous les mains aussi souvent que possible avec du savon ou du gel hydro-alcoolique
- Toussez ou éternuez dans votre coude, changez de mouchoir à chaque utilisation
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un masque
- Saluez sans se serrer la main, évitez les contacts, gardez une distance d'1m50
- Limitez vos déplacements

Les nouvelles règles sanitaires du cabinet :

AVANT DE VENIR :

- 1)Prenez rdv sur Doctolib : pour un consultation en cabinet ou une visio-consultation
- 2)Arrivez à l'heure : la salle d'attente sera temporairement fermée pour éviter tout contact entre patients
- 3)Venez seul : accompagné d'un parent si vous êtes mineur

A VOTRE ARRIVEE :

- 1)Sonnez puis montez au 1^{er} étage : n'arrivez pas en avance, votre psychologue prend 15min entre chaque rdv afin de désinfecter et aérer le cabinet. Il vous ouvrira une fois le ménage fait
- 2)Lavez-vous les mains : du gel hydro-alcoolique sera à votre disposition avant et après votre consultation
- 3)Mettez un masque : vous devez arriver avec votre propre masque. Le psychologue en portera un également

DANS LE CABINET :

1) Inutile de toucher les portes : votre psychologue les ouvrira pour vous...

2) N'apportez rien avec vous : le règlement se fera uniquement par carte bancaire (via l'application Lydia)

48h avant votre séance, vous recevrez un lien via SMS

Les documents durant la séance vous seront transmis par mail

3) Les toilettes seront indisponibles : merci d'anticiper au maximum chez vous le passage aux toilettes

Rappel des symptômes du COVID-19 :

Symptômes majeurs	Symptômes mineurs
Fièvre (<i>température mesurée >38°C</i>) - Toux sèche - Difficulté à respirer ou fréquence respiratoire élevée (>20/min) - Anosmie (<i>perte de l'odorat</i>) - Agueusie (<i>perte du goût</i>)	- Maux de gorge - Rhinorrhée (« nez qui coule ») - Douleur thoracique - Myalgies (« mal dans les muscles », courbatures) - Altération de l'état général ou fatigue importante - Confusion (« pensées qui se mélangent », désorientation) - Céphalées (« maux de tête ») - Diarrhées - Nausées et/ou vomissements - Éruption cutanée ou engelures/crevasses aux doigts ou à la main

IMPORTANT : prévenez votre psychologue si vous présentez ou pensez présenter des symptômes du COVID-19 ou si vous avez récemment été en contact avec un malade. Les consultations se dérouleront dans ce cas via visio-consultation.